

PRESSEMITTEILUNG

Höhenmeter, Herzschlag, Harz

Wiederbelebung einer traditionsreichen Veranstaltung – Der ehemalige Harzer Berglauf kehrt als Sieber Berg- und Panoramalauf zurück!

21.–23. August 2026 | Siebertal im Harz

Der **Sieber Berg- und Panoramalauf (SBUP)** schreibt ein neues Kapitel regionaler Sportgeschichte: Nach Jahren des Wartens kehrt der Harzer Berglauf zurück. Das traditionsreiche Sportereignis soll wieder Menschen bewegen und das Siebertal mit sportlicher Energie und gesellschaftlichem Miteinander erfüllen.

Ob laufend, nordic-walkend oder anfeuernd: Beim BUP treffen sich **Jung und Alt, Einheimische und Gäste, ambitionierte Sporttreibende und Hobbyathleten**. Denn dieser Lauf ist mehr als ein Wettkampf. Er ist ein Fest, eine Begegnung, ein Erlebnis, das den Ort belebt und weit über seine Grenzen hinausstrahlt.

Drei Strecken – Ein gemeinsames Ziel: Tradition lebendig machen

Originalstrecke – 27,5 km | 900 Höhenmeter

Über Großen Knollen und Hanskühnenburg: Die längste und forderndste Distanz ist ein Highlight für erfahrene Läuferinnen und Läufer, die Ausdauer, Kraft und Naturerlebnis suchen.

Mittelstrecke – 12,5 km | 500 Höhenmeter

Die perfekte Herausforderung für Bergsportfreunde: knackig, aussichtsreich und landschaftlich beeindruckend – mit Gipfelerlebnis am Großen Knollen.

Kurzstrecke – 4,5 km | 130 Höhenmeter

Für Familien, Kinder, Jugendliche, sowie Einsteigerinnen und Einsteiger. Ein idealer Start, um die Faszination des Berglaufs zu entdecken – kurz, aber mit vollem Harzgefühl.

Ein Wochenende voller Bewegung, Begegnung und Begeisterung

Freitag, 21. August 2026 – Auftakt mit Pasta & Gemeinschaft

Begrüßung, Ankommen, Austausch: Beim offenen Pasta-Buffer im Dorfzentrum lernen sich Teilnehmende, Helfende und Anwohnende kennen. Ein Abend voller Vorfreude, Gespräche und guter Energie.

Samstag, 22. August 2026 – Der Lauftag & Dorffest

Während sich die Sportlerinnen und Sportler auf drei Strecken durch das Siebertal bewegen, verwandelt sich das Dorf in ein buntes Fest mit speziellen Angeboten für Familien und Kinder:

Musik, regionale Kulinarik, Mitmachangebote, Livestimmung. Am Abend wird gemeinsam gefeiert – mit Harzer Gastlichkeit, Livemusik und dem wohlverdienten Gefühl, etwas Großes geschafft zu haben.

Sonntag, 23. August 2026 – Dank & Ausklang

Ein gemeinsames Helferfrühstück bildet den Abschluss. Es bietet Raum für Rückblick und Zukunftsgedanken – und ist ein herzliches Dankeschön an alle, die den Lauf möglich machen.

Unterstützung willkommen

Für die Durchführung und Weiterentwicklung des Laufs werden noch **Sponsoren und unterstützende Partner** gesucht. Kontakt: [**sponsoren@sbup.run**](mailto:sponsoren@sbup.run) bzw. [**partner@sbup.run**](mailto:partner@sbup.run)

Wir freuen uns auf ein bewegendes Wochenende und viele Läuferinnen und Läufer, die mit uns den Berggeist zurück ins Tal bringen.

Der Berg ruft – Sieber läuft!